



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

14.10.2006 [效法聖母]

那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！ 路 11：28



默想：「凡到我跟前，聽了我的道理，而實行的，我要給你們指出，他相似什麼人：他相似一個建築房屋的人，掘地深挖，把基礎立在磐石上。」(路 6：47-48)
有個女人在群眾中高聲喊耶穌的母親是有福的，(路 11：27) 但耶穌說，屬於世界的並不是真有福，只有那聽了天主的話而實行的才是真有福。「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」(路 1：38) 我願不願意好像瑪利亞一樣，謙卑地聽天主的話，實行他的旨意？

行動：在當時的社會環境，瑪利亞敢於冒著被族人用石頭砸死的危險，去實行天主的話，而我有沒有學習聖母瑪利亞的勇氣，敢於聽從天主的話，實行他的旨意，活於基督，死於基督？今天我要特別效法聖母，如果還沒有唸玫瑰經的習慣，今天我要唸一串玫瑰經，做一個補贖的行為。